

**Ville, DATE**

**Nom et adresse de l'agence de  
recouvrement**

**Dossier: Votre nom  
No référence:**

**Recommandé: sans préjudice**

À qui de droit,

Par la présente, je vous mets en demeure de ne communiquer avec moi que par écrit, tel que le prévoit l'article 34 de la Loi sur le recouvrement de certaines créances.

Si vous dérogez à cet avis, j'en informerai l'Office de la protection du consommateur et j'intenterai contre vous des poursuites judiciaires sans autre avis ni délai.

Veillez donc agir en conséquence.

---

**Signature**